

緑風苑便り

令和7年9月

いつまでも暑さが去りやらぬ毎日ですが、ご家族の皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

来月の行事は、運動会を予定しております。

行事のお知らせ

観月会

日時：9月12日

場所：3階 TV前



誕生日会のお知らせ

9月生まれの方
お誕生日おめでとうございます

日時：9月26日（金）
午前11時～
場所：3階 TV前



9月の予定

1日（月）	体重測定
3日（水）	回診・シーツ交換
5日（金）	散髪
10日（水）	回診・シーツ交換
12日（金）	～観月会～（行事）
15日（火）	敬老の日
17日（水）	回診・シーツ交換
23日（月）	秋分の日
24日（水）	回診・シーツ交換
26日（金）	散髪・誕生日会

～9月の和名は「長月」～



9月は、和名で「長月(ながつき)」と呼ばれます。この名前は、夜がだんだんと長くなることから「夜長月(よながつき)」、また稻穂が伸びることから「穂長月(ほながつき)」といった言葉が縮まり「長月」になったと言われています。秋分を過ぎると日が短くなり、夜の時間がゆっくりと伸びていく様子を表しています。

和風名月とは、旧暦で用いられていた日本の古い月の呼び方で、季節の行事や風物詩に合わせて名が付けられていました。9月はほかにも、木々が色づき始めることから「紅葉月(もみじづき)」「色取月(いろどりづき)」とも呼ばれます。旧暦の9月は現在の10月頃にあたるため、秋の深まりを感じる季節。虫の声や涼しい風、お月見など静かで美しい秋の情緒を楽しむ時期でした。中秋の名月もこの頃からあり、昔から人々は月を眺めながら季節の移ろいを感じてきました。現代の9月も、まだまだ暑さは残りますが、ふとした風や空の高さに秋の気配を感じられます。夜長を楽しめるように、本や趣味に時間を使ってみるのも良いかもしれませんね。

