緑風苑便り

令和８年１１月号

木々の葉も色づき、朝夕の冷え込みが一段と深まってまいりました。
ご家族の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。
来月の行事はクリスマス会を予定しております。

面会について

※予約制です

面会曜日	毎　日
面会時間 （15分程度）	14:00～ 17:00
面会方法	面会室にて

予約☎　0773-27-6100

今月より面会制限緩和されました。

今後の感染状況等により、予告なく面会を中止・内容変更する場合がございますので予めご了承下さい。

11 月の予定

3日	火	文化の日
4日	水	回診・シーツ交換
6日	金	散髪
11日	水	回診・シーツ交換
13日	金	音楽会(苑の行事)
16日	月	体重測定
18日	水	回診・シーツ交換
23日	月	勤労感謝の日
25日	水	回診・シーツ交換
27日	金	散髪

『柿』の旬は秋。

秋の果物として古くから親しまれている「柿」。

10月～11月頃に旬を迎え、店頭にも

たくさん並ぶ季節になりました。



「柿が赤くなると医者が青くなる」と

いうことわざがあるほど、

「柿」は栄養豊富な果物です。

風邪予防に役立つビタミンＣや、

皮膚や粘膜を健康に保つβ-カロテン、

お腹の調子を整えてくれる食物繊維も

たっぷり含まれています。

寒くなるこれからの季節にぴったりの食材です。