

緑風苑便り

令和8年6月号

梅雨の訪れとともに、湿度の高い日が
続くようになりました。
ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか？



面会について

※予約制です



面会曜日	毎日
面会時間 (15分程度)	14:00~ 17:00
面会方法	面会室にて

予約 ☎ 0773-27-6100

今月より面会制限緩和されました。

今後の感染状況等により、予告なく面会を中止・内容変更する場合がございますので予めご了承下さい。

6月の予定



3日	水	回診・シーツ交換
5日	金	散髪
10日	水	回診・シーツ交換
12日	金	あじさい祭り(苑行事)
17日	水	回診・シーツ交換
22日	月	体重測定
24日	水	回診・シーツ交換
26日	金	散髪・誕生日会

梅雨の楽しみ方と、施設での過ごし方

【季節の風景】

6月に入り、雨の日が増えてきました。梅雨と聞くと「外に出られない」「じめじめしている」というイメージが強いですが、実はこの季節ならではの美しさもあります。雨に濡れた紫陽花は色鮮やかで、晴れの日とは違った表情を見せてくれます。

【心を落ち着かせる“雨の音”】

雨音には、心を落ち着かせるリラックス効果があると言われています。外の雨音を聞きながら、ゆったりとした時間を過ごすのも梅雨ならではの楽しみです。読書や塗り絵、音楽鑑賞など、静かに過ごす時間も大切にしています。

【体調管理への取り組み】

梅雨の時期は湿度が高く、体がだるく感じたり、食欲が落ちたりしやすい季節です。また、汗をかいている自覚が少ないため、脱水にも気づきにくくなります。当施設では、こまめな水分補給の声かけや、室内の温湿度管理を徹底し、快適に過ごしていただけるよう努めています。

【おわりに】

雨の日が続く季節ですが、梅雨ならではの楽しみや落ち着いた時間も大切にしながら、利用者さまが穏やかに過ごせる環境づくりを続けてまいります。季節の移ろいを感じながら、今月も笑顔で過ごしていただければ幸いです。

