



# 緑風苑便り



令和8年1月号

あけましておめでとうございます。  
寒い日が続きますが、ご家族の皆様、いかがお過ごしでしょうか。  
来月の予定は、節分祭を予定しております。

## 行事のお知らせ

かるた大会  
日時:1月9日

場所:3階 TV 前



## 誕生日会のお知らせ

1月生まれの方  
お誕生日おめでとうございます

日時:1月30日(金)  
午前11時~  
場所:3階TV前



## 1月の予定



- |        |          |
|--------|----------|
| 1日(木)  | 元旦       |
| 5日(月)  | 体重測定     |
| 7日(水)  | 回診・シーツ交換 |
| 9日(金)  | かるた大会    |
| 12日(月) | 成人の日(祝日) |
| 14日(水) | 回診・シーツ交換 |
| 16日(金) | 散髪       |
| 21日(水) | 回診・シーツ交換 |
| 23日(金) | 散髪       |
| 30日(金) | 誕生日会     |



## ~どんど焼き~



どんど焼きは、お正月に来てくれた年神様(歳神様)をお正月飾り、門松、しめ縄などと一緒に火で燃やして天へお見送りするための行事と言われています。

どんど焼きの由来は、どんどん燃える様子や神様を呼ぶ掛け声(尊と、尊と)が訛ったものなど諸説あり「左義長(さぎちょう)」とも呼ばれ、その火で焼いた餅を食べると、無病息災、家内安全、五穀豊穰などを祈願できるとされているそうです。

炎に願いを託し、新しい1年の始まりを迎える行事がどんど焼きです。

みなさんも、どんど焼きを通して一年の健康と幸せを願ってみては、いかがでしょうか。

