

緑風苑便り

令和 8 年 10 月

涼しく秋風に高く澄んだ空。木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。
ますます秋の深まりが感じられるこの頃。
来月の行事は音楽会を予定しております。

面会について ※予約制です

面会曜日	毎 日
面会時間 (15分程度)	14:00～ 17:00
面会方法	面会室にて

予約 ☎ 0773-27-6100
今月より面会制限緩和されました。

今後の感染状況等により、予告なく面会を中止・内容変更する場合がございますので予めご了承下さい。

10月の予定

2日	金	散髪
7日	水	回診・シーツ交換
9日	金	運動会(行事)
12日	月	スポーツの日
14日	水	回診・シーツ交換
19日	月	体重測定
21日	水	回診・シーツ交換
23日	金	散髪
28日	金	回診・シーツ交換

サンマはどんな魚？



・刀に似た魚

サンマは漢字では「秋刀魚」と書きます。
細長く、腹側が青白く光っている姿が刀に似ていることからこう各ようになったと言われています。

・サンマがとれる時期・場所

日本の近くのサンマは主に太平洋側に住んでいます。

3月～6月	三重県から四国沖辺りの黒潮周辺で生まれ、成長。
7月～8月	成長しながら流れに乗って北上します。北上したサンマはオホーツク海に達し、海水温度が下がり出すころにはUターンして南下を始めます。
8月中旬～下旬	北海道沖に移動。
9月	東北沖へ。
10～11月	銚子沖と南の海に移動していきます。

・サンマをおいしく食べるには？

- ✓ 口先をチェックしておいしいサンマを見つけること。
- ✓ 口先端が黄色いこと
(口先の黄色はよく脂がのっていることを示します)
- ✓ 黒目の周りが透明で澄んでいること
(背が青黒く、ツヤや張りがあることもおいしいサンマの目印です)