



緑風苑便り



令和8年3月号

春とはいえ、まだ浅く寒さの名残が
感じられる日もありますが、ご家族の皆様は
お変わりなくお過ごしでしょうか？

3月といえば『ひなまつり』

ひな祭りの由来は
古代中国の厄払い行事「上巳(じょうし)の節句」が
日本に伝わり人形(ひとがた)に子供の災いをして
川へ流す「流しびな」と平安時代の「ひいな遊び」
が結びついたものといわれています。

【ひな祭りの食べ物】

・菱餅

ピンク、白、緑の菱形の餅を重ねたもの。
菱形の由来は繁殖力が強い菱にあやかり子孫繁栄
の願い、また先のとがった菱の実はヒイラギのよう
に魔除けの意味もあり災厄を払うためとも考えら
れています。



・ハマグリのお吸物

二枚貝であるハマグリは対になっている貝同士で
ないとぴったり合わないことから夫婦円満の象徴
とされる。良縁に恵まれ一生幸せに過ごせるよう
に。



・ちらし寿司

長寿を願うエビ、先の見通しが良いレンコン。
金銀の財宝を表す錦糸卵など縁起の良い食べ物が
多く使われています。



また、「ひなまつり」は別名「桃の節句」と呼ばれる
季節の節目のこと。
体調を崩しがちな季節の変わり目、
皆様、身体に気を付けてお過ごしください。

面会について

※予約制です

| | |
|-----------------|-----------------|
| 面会曜日 | 月・水・金 |
| 面会時間 (30分程度) | 14:00~ 16:00 |
| 面会方法 | 直接面会 |

予約 ☎ 0773-27-6100

今後の感染状況等により、予告なく面会を中止・内容変更する場合がございますので予めご了承下さい。

3月の予定

- 4日 水 回診・シーツ交換
- 6日 金 散髪
- 11日 水 回診・シーツ交換
- 13日 金 ひな祭り(苑の行事)
- 16日 月 体重測定
- 18日 水 回診・シーツ交換
- 20日 金 春分の日
- 25日 水 回診・シーツ交換
- 27日 金 散髪・誕生日会