



医療法人 翠生会
介護老人保健施設

第一緑風苑

- 入所のご案内 -

介護老人保健施設 第一緑風苑

「地域に根差した医療を」理念とし、当法人は療養型病院である松本病院及び介護老人保健施設第一緑風苑を運営しております。

「介護老人保健施設 第一緑風苑」は平成2年10月1日に開設させていただきました。以来、ご利用者様の「自立した生活」「家庭への復帰」の支援をしてまいりました。

併設する「松本病院」と連携し、医師・看護師・理学療法士などがチームを組んで、機能訓練を中心とした医療ケア、食事のお世話、レクリエーションなどを提供させていただきます。

24 時間 365 日 医師が常駐。

入所者さまの体調変化に対し、迅速な対応が可能となっています。

施設紹介

4F

第一緑風苑 食堂
レクリエーションルーム

3F

第一緑風苑 居室

2F

松本病院 療養病棟

1F

松本病院 受付・外来診察室
リハビリテーション室

■設備

- 食堂
- レクリエーションルーム
- 一般浴槽
- 特別浴槽
- 機能訓練室
- 相談室
- 診察室
- 駐車場

老健ってどんな施設？

病状が安定期にあるものの、まだ継続的に医療や看護・介護、そしてリハビリテーションが必要な方がご利用いただけます。

医師・看護師・理学療法士等がチームを組んで、機能訓練を中心とした医療ケア、食事のお世話、レクリエーションなどを提供させていただきます。

サービス内容

①長期入所

当施設では、リハビリテーションは、生活リハビリを中心に行っています。

歩行や立ち上がり、食事・トイレ・更衣など、日常生活に必要な動作の練習を通して、在宅復帰や生活機能の維持・向上を目指します。

専門職が一人ひとりの状態に合わせ、無理のないペースで「できることを続ける」「少しでも広げる」支援を行います。

- ✓ 病院から老健へ入所しリハビリテーションを受けて自宅に帰る
- ✓ 特養の入居待ちの間、老健に入所する

■ご利用対象者

要介護1～5の要介護認定を受けている方



②ショートステイサービス(短期入所療養介護)

介護をされている方の病気や冠婚葬祭などで、ご家族の負担軽減のために、短期間入所していただき、ご家族の方に代わって日常生活のお世話をさせていただきます。

- ✓ 介護に疲れてしまったので休息したい
- ✓ 病気にかかり介護ができなくなった
- ✓ 冠婚葬祭や出張で介護が出来ない

■ご利用対象者

要支援の方、要介護1～5の要介護認定を受けている方



1日のスケジュール(例)

07:00

・起床

8:00

・朝食



9:00

・健康チェック

・機能訓練・回診



10:00

・入浴(週2回)

12:00

・昼食

・入浴・レクリエーション



15:00

・おやつ

・機能訓練など

18:00

・夕食



21:00

・消灯

1年のスケジュール

Recreation Calendar

1 月

かるた会

2 月

節分

3 月

ひなまつり

4 月

散歩

5 月

さつき祭り

6 月

作品展

7 月

七夕会

8 月

夏まつり

9 月

観月会

10 月

運動会

11 月

音楽会

12 月

クリスマス会

1年を通じて、四季折々さまざまな活動・レクリエーションを実施しています。

入所のお申込みについて



①入所相談

まずは、お電話でご相談ください。

※ご入院中の方は、入院元の地域連携室へご相談ください。



②必要書類の提出（診療情報提供書、看護サマリなど）

現在のかかりつけ等の医師より「診療情報提供書」の
事前提出をお願いしております。



③入所判定

相談内容、提出書類をもとに入所判定を行います。



④入所

ご来所いただき、入所手続きを行います。

ご利用料金について

【施設利用料】(単位／日) ※()は1割負担の場合の金額です。

令和8年8月1日改定

	個 室	多 床 室
要 介 護 1	703単位(703 円)	777単位(777 円)
要 介 護 2	748単位(748 円)	826単位(826 円)
要 介 護 3	812単位(812 円)	889単位(889 円)
要 介 護 4	865単位(865 円)	941単位(941 円)
要 介 護 5	913単位(913 円)	991単位(991 円)

【その他加算】 (必要に応じ下記の項目が加算されます)

初期加算(入所から30日間)	30単位／1日につき	ターミナルケア加算(※1)	80単位／1日につき
夜勤職員配置加算	24単位／1日につき	ターミナルケア加算(※2)	160単位／1日につき
サービス提供体制強化加算Ⅲ	6単位／1日につき	ターミナルケア加算(※3)	820単位／1日につき
療養食加算	6単位／1回につき	ターミナルケア加算(※4)	1650単位／1日につき
外泊時の算定(1月に6日まで)	362単位／1日につき	緊急時治療管理	518単位／1日につき
介護職員処遇改善加算Ⅲ	所定単位数に6.9%を 乗じた単位数		

※1 死亡日45日前～31日前 ※2 死亡日30日前～4日前 ※3 死亡日前々日、前日 ※4 死亡日

【食費・居住費】 (1日につき)

限度額認定証区分	食 費	居 住 費 (多 床 室)	居 住 費 (個 室)
第 4 段 階	1,545円	437円	1,728円
第 3 - 2 段 階	1,420円	430円	1,470円
第 3 - 1 段 階	680円	430円	1,370円
第 2 段 階	390円	430円	550円
第 1 段 階	300円	0円	550円

食費につきましては、朝 320 円・昼 665円・夕 560円で計算しております。

【その他利用料】

テレビレンタル	200円／1日につき	理美容代	2,500円／1回につき
おやつ代	249円／1日につき	電気代(電化製品持込時)	141円／1日につき
日用品費	353円／1日につき	教養娯楽費	143円／1日につき

※おむつ代は施設利用料の中に含まれております。

医療法人 翠生会 介護老人保健施設 第一緑風苑

右の QR コードより1ヶ月入所された場合のおおよその費用をシミュレーションできます。



お食事

1. お食事は第一緑風苑より提供いたしますので、食品の持ち込みは原則お断りしております。
2. お食事の時間は下記の通りです。

朝食	8:00
昼食	12:00
夕食	18:00

入浴

1. 入浴は週に2回、決められた曜日に行っています。
2. 寝たままの状態に入れる浴槽があります
(状態により清拭での対応とさせていただきますことがございます。)

面会

1. 予約制で面会を実施しております。
 - ・面会の予約は第一緑風苑のスタッフまでご連絡ください。
 - ・感染症の状況や利用者様のご状態により、オンライン面会に変更または面会をご遠慮いただく場合がございます。
2. 付き添いは原則としてお断りしております。

洗濯

使用済の衣類の回収と洗濯済みの衣類の交換をお願いいたします。

洗濯はご家族様で行っていただくこととなりますが、当苑の提携洗濯業者をご利用いただくことも可能です。なお、洗濯物は苑外での受け渡しとなります。

第一緑風苑に到着されましたら、下記のいずれかまでご連絡ください。

第一緑風苑:0773-27-6100 第一緑風苑携帯:090-4012-0666

テレビ

テレビレンタルをご希望の方は、第一緑風苑のスタッフまでお申し出ください。

1ヶ月 6,000 円(税込)、月途中からご利用の場合は日割り計算とさせていただきます、
1日 200 円(税込)で入所費用に含めてご請求させていただきます。

おむつ

おむつは入所費用の介護サービス費に含まれております。ご持参いただく必要はございません。

散髪サービス

ご希望の方は、業者による散髪サービス(月2回予約制)をご利用いただけます。
料金は入所費用の理美容代としてご請求させていただきます。

外出・外泊について

1. 外出・外泊にあたっては事前に主治医の許可が必要となります。「外出・外泊許可願」用紙をお渡ししますので、必要事項を記入の上、看護師までご提出ください。
2. 外出・外泊時に具合が悪くなった際は、第一緑風苑へご連絡ください。
3. 外出・外泊時の事故やトラブルについての責任は負いかねますので、予めご了承ください。

貴重品について

貴重品(現金、貴金属等)の持ち込みはご遠慮いただいております。
盗難や紛失・破損などがあった場合、当苑は一切の責任を負いかねます。

保険証の確認について

保険証は月に1度確認いたしますので、月の初めに必ず窓口までご提示ください。
LINEで保険証の画像を送付いただくことも可能です。
月に1度、窓口への来所は不要となり、遠方のご家族でもスマホで簡単に対応できます。

入所費用のお支払いについて

月末締めのご請求書を翌月中頃に郵送させていただきます。退所後最終のご請求書につきましても、同様の取扱いとなります。お支払い方法は、松本病院の受付窓口、銀行振込、口座振替(京都北都信用金庫のみ)からお選びいただけます。

▼受付窓口でのお支払い時間帯などは下記の表をご参照ください

	平日	土曜日
支払可能時間	9時00分～17時00分	9時00分～11時30分
支払方法	現金・クレジットカード・QR決済	現金・クレジットカード・QR決済

入所時の持ち物

- ☐ 介護保険被保険者証
- ☐ 介護保険負担割合証
- ☐ 介護保険負担限度額認定証(※お持ちの方)
- ☐ 健康保険証
- ☐ 各種公費助成証
(福祉医療受給者証／公費医療券※お持ちの場合はご持参ください)
- ☐ 印鑑
- ☐ 入所契約書類 (※事前送付させていただいた方は当日お持ちください。)



入所生活に必要なもの

(全ての持ち物に名前を書いてください)



- ☐ 下着(5セット)
- ☐ 普段着(5着)
- ☐ パジャマ(5セット)
- ☐ 運動靴または介護靴(歩行可能な方)
- ☐ 靴下(必要な方、5セット)
- ☐ タオル(15枚程度)
- ☐ バスタオル(10枚程度)
- ☐ プラスチック製のコップ(2個)
- ☐ お箸、スプーン(各1個)
- ☐ ゴミ箱(小)
- ☐ 電気髭剃り(男性の方)
- ☐ 吸い飲み(必要な方)
- ☐ ストロー付きコップ(必要な方)
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉(必要な方)
- ☐ 使い慣れた自助具(杖等、必要に応じてご持参ください)
- ☐ やかん(0.6～0.9ℓぐらい、スチール・アルミ製の割れないもの)
- ☐ 現在服薬中のお薬
- ☐ 洗濯カゴ(洗濯物保管用)
- ☐ 汚染された衣類を入れる袋(レジ袋50枚入り等)

1.不要なもの

安全カミソリ、ティッシュ、おしり拭き、シャンプー、ボディソープ、洗面器、おむつ類など

2.お持ちいただいた物品がなくなった場合は、当苑よりご連絡させていただきます。

3.電気器具等の持ち込み使用は、必ず事前にお申し出いただきますようお願いいたします。



京都府福知山市前田38番35
株式会社 ニューライフ
TEL：0773-27-2221 FAX：0773-27-4487
(受付時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時)



医療法人 翠生会
介護老人保健施設 第一緑風苑

〒620-0856
福知山市土師宮町2丁目173番地
TEL 0773-27-6100
FAX 0773-27-2783



<https://www.suiseikai-group.org>