

# 緑風苑便り

令和7年8月号

雲一つない青空と賑やかな蝉の声に、夏本番を感じるこの頃ご家族の皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
しばらく暑さも続きそうです。水分をよく摂り熱中症には十分お気をつけください。  
来月の行事は観月会を予定しております。

## 行事のお知らせ

### 夏祭り

日時：8月8日（金）

場所：3階 TV 前

## 8月の予定

1日（金）	散髪
4日（月）	体重測定
5日（水）	回診・シーツ交換
8日（金）	夏祭り！
11日（月）	山の日
13日（水）	回診・シーツ交換
18日（月）	体重測定
20日（水）	回診・シーツ交換
22日（金）	散髪
27日（水）	回診・シーツ交換
29日（金）	誕生日会

## 誕生日会のお知らせ

### 8月生まれの方

お誕生日おめでとうございます

日時：8月29日（金）

午前11時～

場所：3階TV前

## ～盆踊りはもともと念仏踊りだった～

夏の風物詩にもなっている盆踊りですが、もともとは仏教の念仏を唱えながら踊る『念仏踊り』が由来とされています。盆踊りには「お盆に帰ってきた先祖の霊をもてなして送り出す」という意味があり、仏様への感謝や祈りの気持ちが込められていました。それが、時代とともに各地に広まっていき、地域ごとの歌や踊り、太鼓のリズムが加わって今のような賑やかな盆踊りになってきました。そして、現代では地域の人々の交流や娯楽を目的とする行事としても広く親しまれています。

大人から子供まで楽しめる盆踊りは、飛び入り参加も可能なことがほとんどです。「躍ったことがない」という方も、今年の夏はぜひ挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。

